

## FORMULARZ ANKIETY UCZESTNIKA EKSPERYMENTU BADAWCZEGO

### PYTANIA OBOWIĄZKOWE

1. Data wypełnienia ankiety:

☐ \_\_-\_\_-\_\_ [dd-mm-rr]

2. Identyfikator Uczestnika Eksperymentu badawczego:

☐ \_\_\_\_\_

I. Dane (na podstawie deklaracji pacjenta)

3. Płeć:

- ☐ kobieta  
☐ mężczyzna

4. Rok urodzenia:

☐ [rrrr]

5. Kraj urodzenia:

- ☐ Polska  
☐ inny (jaki?) \_\_\_\_\_

6. Miejsce urodzenia:

- ☐ nazwa miejscowości \_\_\_\_\_
- ☐ województwo
- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> dolnośląskie       | <input type="radio"/> podlaskie                 |
| <input type="radio"/> kujawsko-pomorskie | <input type="radio"/> pomorskie                 |
| <input type="radio"/> lubelskie          | <input type="radio"/> śląskie                   |
| <input type="radio"/> lubuskie           | <input type="radio"/> świętokrzyskie            |
| <input type="radio"/> łódzkie            | <input type="radio"/> warmińsko-mazurskie       |
| <input type="radio"/> małopolskie        | <input type="radio"/> wielkopolskie             |
| <input type="radio"/> mazowieckie        | <input type="radio"/> zachodniopomorskie        |
| <input type="radio"/> opolskie           | <input type="radio"/> nie dotyczy (poza Polską) |
| <input type="radio"/> podkarpackie       |   |
- ☐ ilość mieszkańców miejsca urodzenia
- ☐ do 5 tys. mieszkańców
  - ☐ do 20 tys. mieszkańców
  - ☐ 21-50 tys. mieszkańców
  - ☐ 51-100 tys. mieszkańców
  - ☐ 101-200 tys. mieszkańców

- ☐ 201-500 tys. mieszkańców
- ☐ powyżej 500 tys. mieszkańców

#### 7. Miejsce zamieszkania:

- ☐ nazwa miejscowości \_\_\_\_\_
- ☐ województwo
  - ☐ dolnośląskie
  - ☐ kujawsko-pomorskie
  - ☐ lubelskie
  - ☐ lubuskie
  - ☐ łódzkie
  - ☐ małopolskie
  - ☐ mazowieckie
  - ☐ opolskie
  - ☐ podkarpackie
  - ☐ podlaskie
  - ☐ pomorskie
  - ☐ śląskie
  - ☐ świętokrzyskie
  - ☐ warmińsko-mazurskie
  - ☐ wielkopolskie
  - ☐ zachodniopomorskie
- ☐ ilość mieszkańców miejsca zamieszkania
  - ☐ do 5 tys. mieszkańców
  - ☐ do 20 tys. mieszkańców
  - ☐ 21-50 tys. mieszkańców
  - ☐ 51-100 tys. mieszkańców
  - ☐ 101-200 tys. mieszkańców
  - ☐ 201-500 tys. mieszkańców
  - ☐ powyżej 500 tys. mieszkańców

#### 8. Narodowość:

- ☐ polska
- ☐ inna (jaka?) \_\_\_\_\_

#### 9. Wykształcenie:

- ☐ podstawowe
- ☐ zawodowe
- ☐ średnie
- ☐ wyższe
- ☐ nie dotyczy (dziecko w trakcie nauki w szkole podstawowej)

#### 10. Wykonywany zawód:

- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ nie dotyczy (bezrobotny/emeryt/rencista/dziecko)

#### 11. Rodzaj wykonywanej pracy:

- ☐ praca biurowa
- ☐ praca fizyczna
- ☐ nie dotyczy (bezrobotny/emeryt/rencista/dziecko)

12. Zajmowane stanowisko:

- ☐ kierownicze
- ☐ nie-kierownicze
- ☐ nie dotyczy (bezrobotny/emeryt/rencista/dziecko)

13. Pozostawanie w stałym związku:

- ☐ tak
- ☐ nie
- ☐ odmowa odpowiedzi

14. Dzieci:

- ☐ liczba dzieci \_\_\_\_
- ☐ odmowa odpowiedzi

15. Dane fizyczne (na podstawie pomiarów w ośrodku badawczym):

- ☐ wzrost: \_\_\_\_\_ [cm]
- ☐ waga: \_\_\_\_\_ [kg]
- ☐ obwód w talii: \_\_\_\_\_ [cm]
- ☐ obwód bioder: \_\_\_\_\_ [cm]
- ☐ ciśnienie skurczowe: \_\_\_\_\_ [mm Hg]
- ☐ ciśnienie rozkurczowe: \_\_\_\_\_ [mm Hg]
- ☐ tętno: \_\_\_\_\_ [uderzenia/min.]
- ☐ saturacja krwi : \_\_\_\_\_ [%]P

## II. Zwyczaje zdrowotne (na podstawie deklaracji pacjenta)

### 16. Aktywność fizyczna:

- ☐ liczba minut aktywności fizycznej w ciągu ostatnich 7 dni:
  - ☐ spacer: \_\_\_\_\_ [min.]
  - ☐ bieganie: \_\_\_\_\_ [min.]
  - ☐ jazda na rowerze: \_\_\_\_\_ [min.]
  - ☐ pływanie: \_\_\_\_\_ [min.]
  - ☐ ćwiczenia/joga itp.: \_\_\_\_\_ [min.]
  - ☐ inne sporty indywidualne: (jakie? \_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ [min.]
  - ☐ sporty zespołowe: (jakie? \_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ [min.]
  - ☐ inna aktywność fizyczna: (jaka? \_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ [min.]

### 17. Używk.

- ☐ papierosy tradycyjne
  - ☐ liczba lat regularnego palenia: \_\_\_\_\_
  - ☐ średnia liczba paczek wypalanych w ciągu tygodnia przez wszystkie lata palenia: \_\_\_\_\_
  - ☐ liczba sztuk wypalonych w ciągu ostatnich 7 dni: \_\_\_\_\_
- ☐ papierosy elektroniczne
  - ☐ liczba sztuk wypalonych w ciągu ostatnich 7 dni: \_\_\_\_\_
- ☐ alkohol
  - ☐ liczba standardowych porcji alkoholu<sup>1</sup> wypitych w ciągu ostatnich 7 dni: \_\_\_\_\_

## III. Wywiad rodzinny (na podstawie deklaracji pacjenta)

### 18. Czy w bliskiej<sup>2</sup> rodzinie ze strony ojca wystąpił (przed ukończeniem 50 r.ż. przez osobę, która zmarła/zachorowała)

- ☐ nagły zgon
  - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ zawał serca
  - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ udar mózgu
  - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ choroba dziedziczna
  - ☐ tak/nie/nie wiem

### 19. Czy w bliskiej<sup>3</sup> rodzinie ze strony matki wystąpił (przed ukończeniem 50 r.ż. przez osobę, która zmarła/zachorowała):

- ☐ nagły zgon

<sup>1</sup> Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250ml piwa o mocy 5%, w ok. 100ml wina o mocy 12% oraz w ok. 30ml wódki o mocy 40%.

<sup>2</sup> Rodzeństwo lub rodzice ojca.

<sup>3</sup> Rodzeństwo lub rodzice matki.

- ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ zawał serca
  - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ udar mózgu
  - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ choroba dziedziczna
  - ☐ tak/nie/nie wiem

20. Czy u Pana/i rodziców wystąpiło:

- ☐ nadciśnienie tętnicze
  - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodziców) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
  - ☐ nie wiem
- ☐ cukrzyca
  - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
  - ☐ nie wiem
- ☐ choroba nowotworowa
  - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodziców, jaki rodzaj nowotworu) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
  - ☐ nie wiem

21. Czy u Pana/i rodzeństwa wystąpiło:

- ☐ nadciśnienie tętnicze
  - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
  - ☐ nie wiem
- ☐ cukrzyca
  - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
  - ☐ nie wiem
- ☐ choroba nowotworowa
  - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa, jaki rodzaj nowotworu) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
  - ☐ nie wiem

IV. Wywiad osobowy (na podstawie deklaracji pacjenta)

22. Czy:

- ☐ choruje Pan/i na choroby przewlekłe
  - ☐ tak (jakie?) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
- ☐ przyjmuje Pan/i regularnie leki
  - ☐ tak (jakie?) \_\_\_\_\_ (od jak dawna?) \_\_\_\_\_

- ☐ nie
- ☐ stosuje Pan/i dietę
  - ☐ tak (jaką?) \_\_\_\_\_ (od jak dawna?) \_\_\_\_\_
  - ☐ nie
- ☐ chorował/a Pan/i na COVID
  - ☐ tak
  - ☐ nie
  - ☐ nie wiem

## V. Informacja od Beneficjenta (wypełnia badacz)

### 23. Ośrodek badawczy:

- ☐ Nazwa ośrodka \_\_\_\_\_

### 24. Dane teleadresowe ośrodka:

- ☐ ulica \_\_\_\_\_
- ☐ nr ulicy \_\_\_\_\_
- ☐ miejscowość \_\_\_\_\_
- ☐ kod pocztowy \_\_-\_\_ [XX-XXX]

### 25. Badacz:

- ☐ imię \_\_\_\_\_
- ☐ nazwisko \_\_\_\_\_

### 26. Nazwa badania klinicznego:

- ☐ \_\_\_\_\_

### 27. Rodzaj schorzenia:

- ☐ \_\_\_\_\_

### 28. Badany lek (kod EAN):

- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ nie dotyczy

### 29. Uwagi do zrealizowanego wywiadu:

- ☐ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## PYTANIA OPCJONALNE

### VI. Zwyczaje zdrowotne (na podstawie deklaracji pacjenta)

#### 30. Aktywność fizyczna:

- ☐ średnia liczba kroków pokonywana dziennie w ciągu ostatnich 7 dni: \_\_\_\_\_
- ☐ średnia liczba pięter pokonywana (w górę) dziennie w ciągu ostatnich 7 dni: \_\_\_\_\_

#### 31. Sen w ciągu ostatnich 7 dni:

- ☐ poniedziałek
  - ☐ pobudka [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_      zaśnięcie [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_
- ☐ wtorek
  - ☐ pobudka [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_      zaśnięcie [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_
- ☐ środa
  - ☐ pobudka [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_      zaśnięcie [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_
- ☐ czwartek
  - ☐ pobudka [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_      zaśnięcie [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_
- ☐ piątek
  - ☐ pobudka [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_      zaśnięcie [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_
- ☐ sobota
  - ☐ pobudka [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_      zaśnięcie [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_
- ☐ niedziela
  - ☐ pobudka [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_      zaśnięcie [gg-mm] \_\_\_\_-\_\_\_\_

## VII. Dieta (na podstawie deklaracji pacjenta)

### 32. Produkty spożywane regularnie (minimum raz w tygodniu).

#### Owoce

- ☐ awokado
- ☐ banany
- ☐ cytryny
- ☐ gruszki
- ☐ jabłka
- ☐ kiwi
- ☐ maliny
- ☐ mandarynki
- ☐ pomarańcze
- ☐ śliwki
- ☐ truskawki
- ☐ winogrona
- ☐ wiśnie
- ☐ suszone owoce/pestki

#### Warzywa

- ☐ bakłażan
- ☐ brokuły
- ☐ buraki
- ☐ cebula
- ☐ czosnek
- ☐ cukinia
- ☐ grzyby
- ☐ kalafior
- ☐ kapusta
- ☐ kukurydza
- ☐ marchewka
- ☐ ogórki
- ☐ oliwki
- ☐ papryka
- ☐ pietruszka
- ☐ pomidory
- ☐ por
- ☐ sałata
- ☐ seler
- ☐ szpinak
- ☐ ziemniaki

#### Soki i napoje

- ☐ soki owocowe
- ☐ soki warzywne

- ☐ herbata
- ☐ kawa
- ☐ niedietetyczne napoje gazowane
- ☐ piwo
- ☐ wino
- ☐ mocne alkohole

#### Nabiał

- ☐ jajka
- ☐ ser biały
- ☐ ser żółty
- ☐ ser kozi
- ☐ jogurt naturalny
- ☐ śmietana
- ☐ majonez
- ☐ mleko chude < 3,2%
- ☐ mleko tłuste ≥ 3,2%

#### Tłuszcze

- ☐ oliwa z oliwek
- ☐ olej
- ☐ margaryna
- ☐ masło
- ☐ smalec

#### Produkty mączne/ziarniste

- ☐ bułki
- ☐ chleb pszenny
- ☐ chleb pełnoziarnisty
- ☐ pieczywo tostowe
- ☐ makarony
- ☐ kasze
- ☐ ryż
- ☐ płatki zbożowe
- ☐ płatki kukurydziane
- ☐ soczewica/fasola

#### Mięso i wędliny

- ☐ kiełbasa
- ☐ parówki
- ☐ szynka(wędliny w całości)
- ☐ wędliny rozdrobnione
- ☐ boczek
- ☐ ryba



- ☐ mięso wieprzowe
- ☐ mięso wołowe
- ☐ drób
- ☐ owoce morza
- ☐ dziczyzna

#### Słodycze

- ☐ miód
- ☐ dżem
- ☐ cukierki
- ☐ czekolada
- ☐ ciastka
- ☐ ciasta
- ☐ lody

#### Przyprawy

- ☐ sól
- ☐ pieprz

#### Wybrane potrawy

- ☐ gotowane potrawy
- ☐ tłuste potrawy
- ☐ smażone potrawy
- ☐ pieczone/grillowane potrawy
- ☐ wędzone potrawy
- ☐ chipsy/frytki
- ☐ pizza
- ☐ kebab
- ☐ gotowe sałaty mieszane